

あなたの頭痛を治すための 秘ガイドブック

頭痛ゴッドハンドセラピスト協会編

あなたが頭痛になり始めたとき、とても不安だったのではないのでしょうか？

もしかしたら、悪い病気じゃないだろうか？と思い、MRIなどの画像診断を受けた方もいるでしょう。

しかしながら、これを読んでいるということは「脳には異常は無い」と言われ、薬を処方され、それでも治らず、いつ頭痛が起こるか不安な毎日を過ごされているのではないのでしょうか？

頭痛は外症と違って、他人からはその辛さを理解してもらえず、心身共に辛い日々を送っていませんか？

あなたの変わりはないのです！あなたが元気になると、家族も友達も同僚もあなたとあなたの周りにお人たちが笑顔になります！

あなたは、頭痛が治ったら何がしたいですか？
あならの頭痛が治ったら、どんな生活が待っていますか？

今日から私が、あなたの頭痛を治す伴走者になります。
あなたの目標に向かって一直線！
二人三脚で一緒に頑張りましょう！



まずは、あなたの頭痛のタイプは？原因は？伴う症状は？どうやって過ごしたら良いの？どうやって治すの？など、このガイドブックを読んで下さい。

治らない頭痛は無い たとえ時間が掛かっても
頭痛ゴッドハンドセラピスト協会

はじめに

もう安心して下さい。やっとあなたの頭痛を治す施術家に巡り合いましたね。ただ、当院に来院する前に、すでにあなたの頭痛があるわけですから、頭痛を治す責任の半分は私が持ちますが、残りの半分はあなたのこれまでの生活を見直して改善して頂く必要があります。施術は二人三脚です。どちらが欠けてもうまく行きません。お互いに覚悟を持って、治療に取り組みましょう。

頭痛の権威である、間中信也先生著「ねころんで読める頭痛学 診断と治療」（メディカ出版）の序文には、このように書かれています。

「頭痛はなににも知らなくても50%治せる。頭痛を知り尽くしても50%しか治せない」これは半世紀近い頭痛診療に携わってきた私の実感である。～中略～
今も自分の診療結果の50%に不満を感じている（おそらく患者も）。例えば薬物乱用頭痛、慢性連日性頭痛、頭痛による不登校の患者にはいまだ万策がない
「たかが頭痛、されど頭痛」、これほど頭痛診療の本質をついたフレーズはない。



いかがでしょうか？恐らく、日本で一番頭痛を研究している間中先生ですらこのような感じなのです。

軽度の頭痛や、以前は無かったけど、この1ヶ月ぐらい前からの頭痛なら、1～3回で頭痛が完全に無くなることが多いです。その反面、既に何年も前から頭痛に苦しみ、病院に行っても治らない場合、当院でも簡単に治るとは言えません。

しかしながら、そんな人たちの頭痛も時間は掛かりますが、たくさん治った実績があります。それは、当院のホームページや受付に置いてある患者さんのお喜びの声が証明してくれています。本当はもっとたくさんの方が治っているのですが、書いてくれない人もいますので。

「頭痛は必ず治る！絶対治す！」という気持ちがスタートです。

これから、あなたの頭痛を治す為に、一緒に頑張りましょう！

頭痛が治る段階

あなたが来院されたのは、どの段階ですか？

- 1、以前はほとんど無かったのに、この1ヶ月ぐらい頭痛が続いている。
- 2、以前から元々あるけれど、最近特に頻度が多くなった、あるいは強くなった。
- 3、以前からの慢性頭痛。

- 1、多くの場合、1～3回以内に治ります。
- 2、最近の部分は、多くの場合、5回以内に治ります。以前からの部分は、重症度によって変わります。